

Litteraturförteckning till artikeln Hur lever man i nuet?

av Hans Olsson

Csikszentmihalyi, Mihaly, Finding Flow.

Csikszentmihalyi, Mihaly, Flow: den optimal upplevelsens psykologi.

Feuerstein, Georg, The Yoga-Sutras of Patanjali. A New Translation and Commentary.

Gurdjeff, G., Life is Real Only Then, When "I Am".

Hahn, Thich Nhat, Mindfulness ögonblickens under.

Hart, William, Vipassana meditation: som den lärs ut av S.N. Goenka.

Kabat-Zinn, Jon, Full Catastrophe Living. How to cope with stress, pain and illness using mindfulness meditation.

Kabat-Zinn, Jon, Vart du än går är du där. Medveten närvaro i vardagen.

Kroese, Andries J., Uppnå mer med mindre stress. En handbok I uppmärksamhetsträning.

Langer, Ellen J., Counter Clockwise. Mindful Health and the Power of Possibility.

Langer, Ellen J., Tänk om! – om att tänka efter, tänka om och göra tvärt emot.

Langer, Ellen, J., The Power of Mindful Learning.

Ouspensky, P. D., In Search of the Miraculous. Fragments of an unknown teaching.

Ouspensky, P.D., The Fourth Way. Teachings of G.I. Gurdjeff.

Schenström, Ola, Mindfulness i vardagen. Vägar till medveten närvaro.

Tesdale J., Williams, M. and Segal, Z., Mindfulnessbaserad självhjälp. En övningsbok vid depression, oro och ångest.